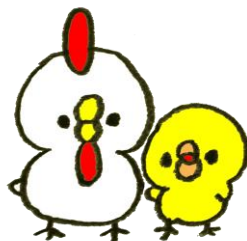


パパとはじめての 3B体操



休日なので、パパの出番です。
3つのBのつく道具(ボール・ベル・ベルター)をいろいろな使い方で
音楽に合わせて体操をします。
体を思いっきり動かして、楽しみながら親子の絆を深めましょう。

3月9日(日) 10:30~11:45

場 所:ラスタホール 2階 多目的ホール

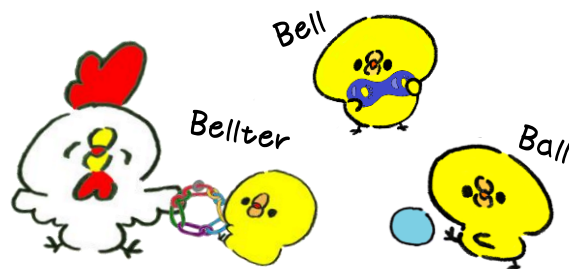
参加費:お子さまひとりにつき100円

対象・定員:2歳~未就学児とその保護者25組

持物・服装:水筒、フェイスタオル、運動しやすい服装・運動靴

講 師:3B体操講師

2歳未満の
ごきょうだいが
一緒される場合は、
もう一名保護者が
必要です。



「もこもこ」とは・・・

2004年発足。親子と一緒に楽しみ、ふれあい交流できるイベントを企画しているボランティアグループ。
地域の子どもたちとママパパたちが楽しんで子育てできるように応援したいという思いで活動しています。

- 天災・講師の急病等により、日程変更または中止となる場合がございます。
- 体調不良の場合は受講をご遠慮いただきますようお願いします。

お問合せ・お申込み



ラスタホール TEL 072-781-8877 <火曜休館>

<https://www.lustrehall.com>

インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信してください。
送信後、2~3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。

※お申込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

主 催

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会



伊丹市立生涯学習センター/ラスタホール
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25