〈鳴く虫と郷町関連企画〉

鳴く虫とゴロ寝たリウム and ゴロ寝かさナイト

入場無料

2024年

9月13日（金）14：00～20：30
9月14日（土）10：00～17：00

会　場：ラスタホール（伊丹市立生涯学習センター）　2階　交流ルーム

ラスタホールで「プチプラネタリウム」を開催！　その名も「ゴロ寝たリウム」。
暗い中だとよく鳴く虫たち（鳴くかどうかは虫さんの気分次第）と一緒に、ゴロ寝で夜空を眺めてみませんか。
ゴロ寝だけでは物足りない方に、「ゴロ寝かさナイト」も引き続き開催。
あなたはゴロ寝かす派？　ゴロ寝かさない派？　どちらも派？
今年は２日間に期間も延長！　冷房の効いた部屋で虫聞きをしながらゴロ寝をしましょう。

ゴロ寝たリウム（「ゴロ寝かさナイト」以外のすべての時間）

涼しくて暗い部屋の中で、鳴く虫の声を聴きながらゴロ寝しましょう。
「鳴かぬなら　鳴くまでゴロ寝　キリギリス（スズムシもいます）」

①②③各回15分程度
①③は当日先着順
②は要事前申し込み
定員：随時10名程度
※混み合った際は15分程度での交代をお願いいたします

ゴロ寝かさナイト

暗い空間であえて何かをやってみる「ゴロ寝かさナイト」。
ＢＧＭは鳴く虫（鳴くかどうかは虫さん次第）、冷房の効いた部屋で、あの手この手で寝かさナイッ！
積極的かつリラックスしてお過ごしください。

①司書の選びし虫も聴きたる読み聞かせ	②天井プラネタリウム ※要予約	③癒しの【闇】ストレッチ
13日（金）14：00／16：00	13日（金）19：00／19：30	14日（土）15：00／16：00

【図書館司書による寝かさない読み聞かせ】
“虫の音とともに、声だけで届ける”という条件で、図書館司書が暗い空間で読み聞かせたいと思う絵本をセレクト。
絵が見えないからこそ改めて気付く、絵本の魅力を感じましょう。
あら？　この日付ってもしかしてちょっと不吉な日…？　怖い内容の本も登場しちゃうかもしれませんね…。
連携：伊丹市立図書館　南分館

【専門スタッフによる星についての寝かさない話】
伊丹市立こども文化科学館の星の専門スタッフが「寝かさないように」星の話をします。
美しい星空が誘う睡魔との闘いに打ち勝ち、星の知識をゲットしましょう！
協力：伊丹市立こども文化科学館

【健康運動指導員による寝かさないストレッチ】
闇の中、深い呼吸とともにゆったりと身体を伸ばしてストレッチタイム。
たとえどんな格好になっていても、そんな姿は虫たちしか知りません。
指導：フィットネスラスタ　職員

お申込み・お問い合わせ

ラスタホール
TEL　072-781-8877（火曜日休館）
9：00～21：00
※日曜祝日は17：00まで
WEB　https://www.lustrehall.com

★会場にストレッチマットをご用意します。靴を脱いで、寝転がれる格好でお越しください。
★水分補給以外の室内でのご飲食、録画、写真撮影はご遠慮ください。
★天災等により日程やプログラムの変更または中止になる場合がございます。

主催：公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール　伊丹市教育委員会