

朝活スイム

中学生コース (クロール編)

「クロールが泳げるようになろう!!」

クロールの習得を目指します。息継ぎなどクロール完成に向けて練習します。
まったく泳げない中学生でも大丈夫です。
夏休みの間に練習してコツをつかみましょう。



◆日時：8月1日(木)、2日(金) <全2回>
午前8時30分～午前9時25分

- ◆場所：ラスタホール 4階 フィットネスラスタ内プール
- ◆定員：20名 ※要予約・先着順
- ◆参加費：2,000円(税込)
- ◆対象：クロールが泳げない中学生
- ◆持ち物：水着、水泳帽、バスタオル、水筒、水着を入れる袋、ゴーグル
- ◆講師：フィットネスラスタ指導員(秋丸貴子、太田尚樹)

申込受付：7月18日(木)9:00開始

7/18のみ電話受付、7/19より来館・インターネットも可



- 天災・講師の急病等により、中止となる場合がございます。
- 体調不良の場合は受講をご遠慮いただきますようお願いします。



お問合せ・お申込み



ラスタホール TEL 072-781-8877 <火曜休館>

(伊丹市立生涯学習センター)

<https://www.lustrehall.com>

インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信してください。
送信後、2～3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。
※お申込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

主催

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会



伊丹市立生涯学習センター/ラスタホール
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25