

水泳教室

泳ぎが苦手な小学生を
対象にした夏休みの人気
講座です。

“泳ぐ”ってどうするの？わからないことを聞いて、やってみて、楽しさを発見しよう！



日時：7月24日(水)～28日(日)

①クロールコース 7:30～8:25
(★保護者見学 28日8:10～8:25)

②平泳ぎコース 8:25～9:20
(★保護者見学 28日9:05～9:20)

場所：4階 フィットネストラスタのプール

料金：各コース6,000円(税込)

対象：①クロールのできない小学生 20名

②平泳ぎのできない小学生 20名

※②はクロールが15m以上泳げること。

講師：フィットネストラスタ 職員

走り方教室

走るのが得意な子も苦手な子もみんなで
一緒に走りましょう。

運動会の主役はキミだ！

駆けつけてくれるのを待っています。

日時：8月7日(水) 10:00～10:55

場所：2階 多目的ホール

料金：1,200円(税込)

対象：小学生 30名

講師：フィットネストラスタ 職員

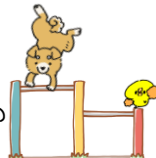


鉄ぼうのきほん！

逆上がりができない、
おしりが落ちちゃう…

そんな苦手を克服しよう！

鉄棒の基本を学んで夏休みの
「できた！」を増やしましょう。



日時：8月22日(木)、23日(金)

①小学生 9:30～10:25

②年中・年長 10:40～11:35

場所：2階 多目的ホール

料金：各コース2,400円(税込)

対象：①逆上がりのできない小学生 15名

②逆上がりのできない

年中(4歳児)・年長(5歳児) 15名

講師：フィットネストラスタ 職員

ポーセリンアートで

オリジナルマグカップ

を作ろう！

シール感覚で使える転写紙
を貼り自由にデザインして、
オリジナルマグカップを作ろう！

※作品は電気炉で焼成してから後日お渡します。

※カップの形は変更する場合があります。

日時：7月21日(日)

Aコース 10:00～12:00

Bコース 13:00～15:00

場所：2階 音楽練習室

料金：1,800円(税込) (受講料800円+材料費1,000円)

対象：小学生 各16名

講師：ポーセリンアート講師 高屋美和子



砂粒ジュエリーを

さがせ！

色や形のちがう砂粒を一粒
ずつ、じっくり調べてみよう。

きれいな^{つせき}鉱石を集めて、自分
だけの標本を作っちゃおう！

日時：7月22日(月)

Aコース 13:00～14:00

Bコース 15:00～16:00

場所：2階 多目的室2

料金：1,000円(税込) (受講料800円+材料費200円)

対象：小学生 各16名

講師：さしわだ自然資料館 専門員 渡邊克典



サイエンスカフェ

バードセイバーを

つくろう

街にたくさんあるガラス窓に、
野鳥がぶつかって死ぬ事故
があります。これを防ぐための
シールを作りましょう。作った
ものは持って帰って、家の窓に貼ってください。

日時：7月24日(水) 14:00～15:30

場所：3階 講座室

料金：500円(税込)

対象：小学生 20名

講師：(特非)バードレスキュー協会会員 豊川尚子
あくあびあ芥川 総括学芸員 高田みちよ



ぶさいほうで

サコッシュを作ろう

針と糸でサコッシュを作り
ます。作った後はさっそく
使ってみよう！

※生地は写真と異なります。

日時：7月29日(月)

Aコース 10:00～12:00

Bコース 13:00～15:00

Cコース 16:00～18:00

場所：3階 創作室

料金：1,800円(税込) (受講料800円+材料費1,000円)

対象：小学生 各8名

講師：て*あみん 古谷康実



ことばで遊ぼう！

昔から伝えられてきた

判じ絵や回文など

日本語のことば遊びを学びます。

自分でも考えて、画用紙に描いてみよう！

日時：8月1日(木) 13:30～15:00

場所：3階 講座室

料金：子ども200円(税込)、大人300円(税込)

対象：小学3年生以上 ※保護者同伴可(※有料)

(定員30名程度)

※一般募集も行います。大人だけの

受講も可

講師：大阪教育大学特任教授 小野恭靖



すずめ
(鈴)(目)

野鳥のストラップ

を作ろう！

野鳥をかたどった木に

自分で模様や色をつけて、

世界に一つだけのストラップを作ります。

日時：8月2日(金)

Aコース 10:30～12:00

Bコース 13:30～15:00

場所：2階 多目的室3

料金：1,200円(税込) (受講料700円+材料費500円)

対象：小学3年生～6年生 各12名

講師：日本野鳥の会ひょうご会員 溝沢正昭



羊毛フェルトを使って

オシャレな花瓶を

つくろう

身近にあるビンやプラス
チックボトルをもとに、羊毛
フェルトを使って自分だけの
オシャレな花瓶を作りましょう。

日時：8月3日(土)

Aコース 10:00～12:00

Bコース 13:00～15:00

場所：3階 多目的室兼調理室

料金：1,300円(税込) (受講料800円+材料費500円)

対象：小学2年生～6年生 各10名

講師：テキスタイル作家 新居奈津美



かわいいカエルの

お寿司を作ろう！

初めてでも大丈夫！

楽しく作りましょう。

自由研究にぴったり！飾り巻きずしの歴史や、
おいしい酢飯の作り方などの資料も配布します。

日時：8月5日(月)

Aコース 10:30～12:00

Bコース 13:00～14:30

場所：3階 創作室

料金：1,400円(税込) (受講料800円+材料費600円)

対象：小学生 各12名

講師：デコ巻きずしマイスター・管理栄養士

定本由恵



クラフトテープの

ハート型バスケット

紙でできたクラフトテー
プで、かわいいハート型の
バスケットを編みましょう。

日時：8月8日(木)

Aコース 10:00～12:00

Bコース 13:00～15:00

Cコース 16:00～18:00

場所：3階 創作室

料金：1,600円(税込) (受講料800円+材料費800円)

対象：小学生 各8名

講師：て*あみん 古谷康実



マジシャンそなたの
工作マジック
& ミニショー



『不思議な折り紙』など
この夏、工作マジックで
みんなをアツと驚かさう！

日時：8月18日(日)
Aコース 11:00~12:00
Bコース 13:00~14:00
場所：3階 講座室
料金：1,000円(税込) (受講料800円+材料費200円)
対象：小学3年生~6年生 各10名
講師：マジシャンそなた

お金が消えちゃう!?
貯金箱



お金を入れたのに、
お金が見えなくなる！
そんな不思議な貯金箱を
作ってみよう。

日時：8月21日(水)
Aコース 10:00~12:00
Bコース 13:00~15:00
Cコース 16:00~18:00
場所：3階 創作室
料金：1,500円(税込) (受講料800円+材料費700円)
対象：小学生 各8名
講師：て*あみん 古谷康実

自然工作教室

ラスタで自然と友達に
なろう。いろんな自然の
材料を使って工作を楽しもう！

日時：8月24日(土) 13:00~15:00
場所：2階 多目的ホール
料金：500円(税込)
対象：小学生 40名(保護者同伴可)
講師：ラスタ自然クラブ



夏休み子ども寺子屋

「こども寺子屋」は地域の方々が先生となって小学生のみなさんと
交流する事業です。地域のボランティア先生に学ぼう！
※参加費は無料ですが、一部材料費が必要な講座があります。

伊丹の民話を聞いて、
ものづくりに挑戦しよう

伊丹の民話をデジタル紙芝居で楽しんだあと、ものづくり(工作)にも挑戦してみよう。
今回は木をつつきながら動く玩具「キツツキ人形」を作るよ。

日時：7月24日(水) 10:00~12:00
場所：3階 講座室 材料費：100円(税込)
対象：小学生 20名(低学年は保護者同伴可) 講師：いたみ民話会



親子で学ぶ
ケガの手当



心臓マッサージってどうやるんだろう？家にあるものでケガの手当ができるってホント！？
正しい手当を練習して、だれかを助けられる人になろう！

日時：7月28日(日) 14:00~15:30 場所：2階 多目的室2 材料費：500円(税込)
対象：小学生とその保護者 10組 講師：防災士 三谷恭平
※公的な資格を認定する講座ではありません。

御願塚古墳を見学して、
古墳について学ぼう

御願塚古墳に集合し、古墳を見学したあと、ラスタホールで古墳の復習と古墳全般に
ついて一緒に勉強しよう。

日時：7月31日(水) 9:30~11:30 場所：御願塚古墳、3階 講座室
対象：小学生(保護者同伴可) 15名
講師：ラスタ歴史クラブ・伊丹市文化財ボランティアの会 末次弘幸



篆刻(てんこく)
石でマイはんこをつくろう



石の印材に字をほる「篆刻」という技法で、絵画や書の作品に押す自分の名前の印を
つくります。

日時：8月1日(木) 10:00~12:00 場所：2階 多目的室3
材料費：1,000円(税込) 対象：小学3年生~6年生 12名
講師：日本篆刻家協会副理事長 酒居石荘

夏の星を望遠鏡で
観察しよう



夏の星の探し方や見方の話を聞いたあと、望遠鏡で天体を観察しよう。

日時：8月21日(水) 19:00~20:30 ※雨天の場合、室内プログラムを行います。
場所：3階 講座室と駐輪場 対象：小学生とその保護者 15組 材料費：150円(税込)
講師：伊丹市立こども文化科学館 丸川章、米田智美、科学館サポーター

日本舞踊に挑戦



日本舞踊の「セタ」を優雅な美しい動きで舞いましょう！

日時：8月22日(木) 10:30~11:30 場所：2階 交流ルーム
対象：小学生 10名 講師：上方舞山村流師範 山村若麗紀

■お問い合わせ

ラスタホール(伊丹市立生涯学習センター) TEL: 072-781-8877

〒664-0865 伊丹市南野2丁目3番25号 <火曜休館> ※火曜日が祝休日の場合は翌平日休館

<https://www.lustrehall.com> (右記二次元コードからもアクセスできます)

主催：公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会

